CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Administrador Kroton

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O câncer é a segunda principal causa de morte em todo o mundo, com 75% das mortes ocorrendo em países de baixa e média renda, no Brasil, o câncer é a segunda principal causa de morte depois das doenças cardiovasculares entre as doenças crônicas não transmissíveis, depois das doenças cardiovasculares (DCV), e é crucial tomar medidas mais eficazes para combater o câncer, pois em breve ele poderá se tornar a principal causa de morte por DNTs no país.

O exercício físico crônico é considerado uma estratégia eficaz na prevenção e tratamento de pacientes com câncer, conforme indicado na literatura científica com exercício físico pode reduzir os efeitos colaterais dos tratamentos convencionais contra o câncer, como quimioterapia e radioterapia, e também ajudar na redução das células cancerosas, prescrito e supervisionado regularmente, orientado por um profissional de Educação Física, é recomendado como tratamento adjuvante na luta contra o câncer.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO