Síndrome de quervain

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Larissa De Morais Bertaque
Juan Sanches Dos Santos Camelo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A síndrome de De Quervain, também conhecida como tenossinovite estenosante de De Quervain, é uma condição médica que afeta os tendões do polegar. Essa síndrome ocorre quando os tendões que controlam o movimento do polegar ficam inflamados ou engrossados, causando dor, inchaço e dificuldade de movimentar o polegar.
Movimentos repetitivos: Atividades que envolvem movimentos repetitivos do polegar e do punho, como torcer, levantar ou segurar objetos pesados, podem desencadear a síndrome.
A inflamação dos tendões (tendinite) na região do polegar é uma causa comum. Isso pode ocorrer devido ao uso excessivo ou lesões.
Tamanho ou forma do túnel: Algumas pessoas podem ter uma anatomia que torna o espaço para os tendões mais estreito, o que aumenta o risco de desenvolver a síndrome.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO