

## A IMPORTÂNCIA DA SUSTENTABILIDADE

### Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues  
Cristiane Luciene De Lima Souza  
Amanda Araújo Bom Fim Dos Santos  
Ayrton Longhi De Castro

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Compra Sustentável de Alimentos:

Dê preferência a produtos locais e sazonais para reduzir a pegada de carbono associada ao transporte de alimentos.

Priorize alimentos orgânicos e cultivados de forma sustentável, minimizando o uso de pesticidas e fertilizantes prejudiciais.

Gestão de Resíduos:

Implemente programas de reciclagem e compostagem para reduzir a quantidade de resíduos enviados para aterros sanitários.

Reduza o desperdício de alimentos por meio de práticas como doações de alimentos não utilizados a instituições de caridade.

Eficiência Energética:

Adote tecnologias e práticas que melhorem a eficiência energética nas cozinhas, como equipamentos de baixo consumo de energia e sistemas de iluminação eficientes.

Considere a utilização de fontes de energia renovável, como painéis solares, quando possível.

Água:

Implemente práticas de conservação de água, como a instalação de dispositivos economizadores e a manutenção regular de equipamentos para evitar vazamentos.

Considere a coleta e reutilização de água da chuva para operações não potáveis, como irrigação.

Embalagens Sustentáveis:

Opte por embalagens biodegradáveis ou compostáveis sempre que possível.

Reduza o uso de embalagens descartáveis e incentive o uso de recipientes reutilizáveis.

Educação e Conscientização:

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO



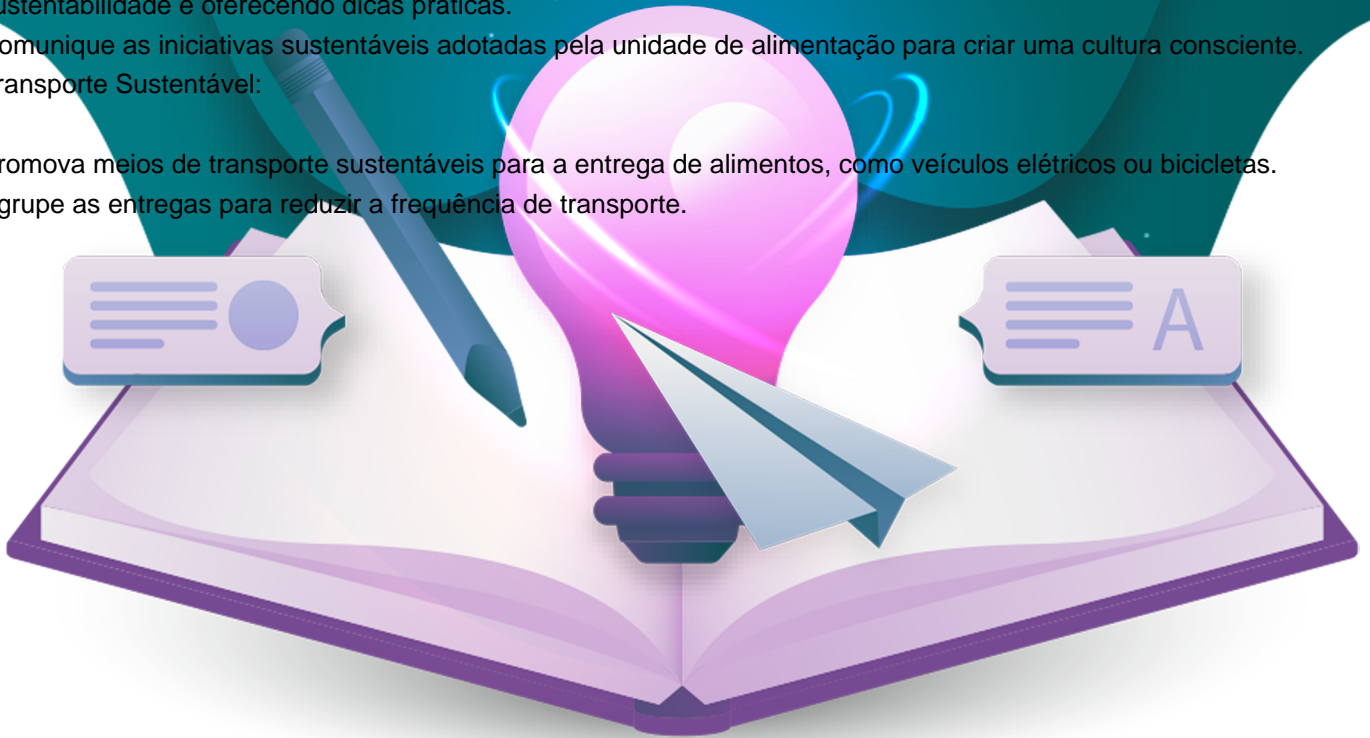
Promova programas de educação ambiental para funcionários e pacientes, destacando a importância da sustentabilidade e oferecendo dicas práticas.

Comunique as iniciativas sustentáveis adotadas pela unidade de alimentação para criar uma cultura consciente.

Transporte Sustentável:

Promova meios de transporte sustentáveis para a entrega de alimentos, como veículos elétricos ou bicicletas.

Agrupe as entregas para reduzir a frequência de transporte.



# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

