COMO DRIBLAR A ALTA DOS CUSTOS

Autor(res)

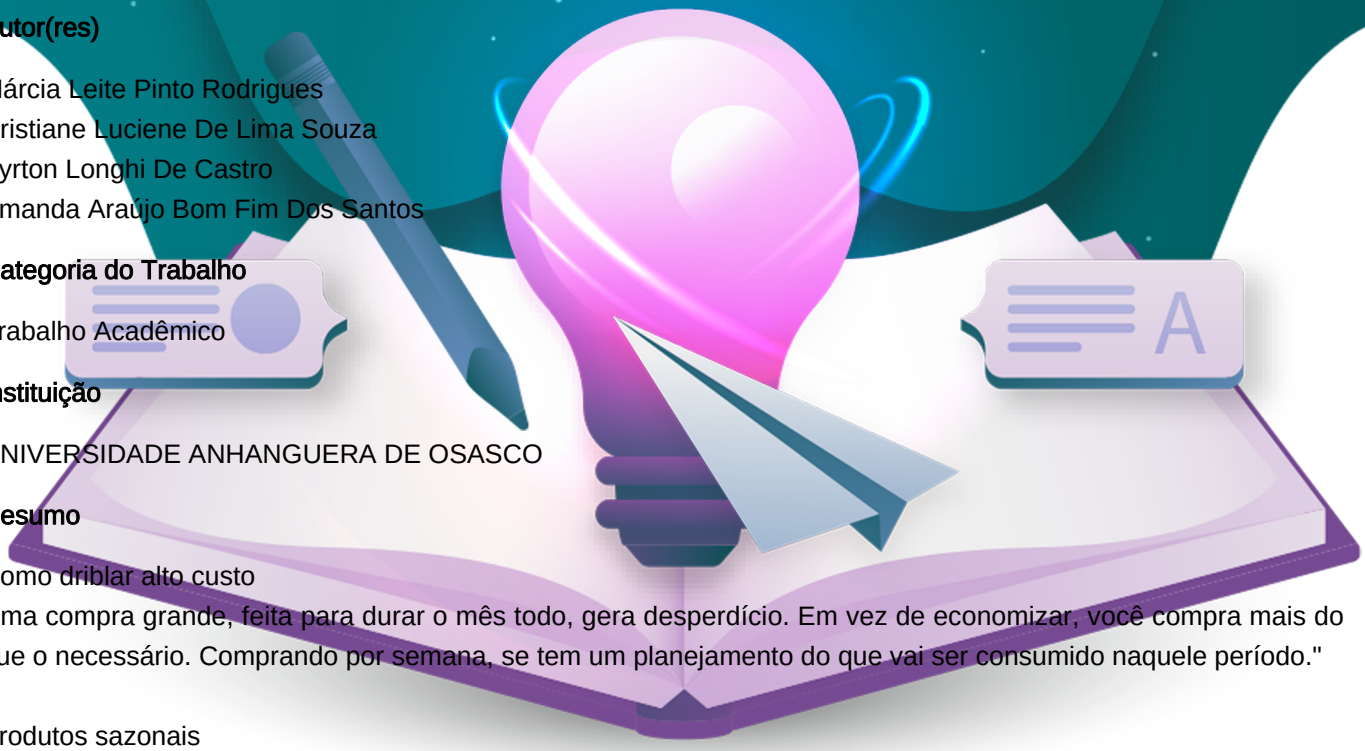
Márcia Leite Pinto Rodrigues
Cristiane Luciene De Lima Souza
Ayrton Longhi De Castro
Amanda Araújo Bom Fim Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO



Resumo

Como driblar alto custo
Uma compra grande, feita para durar o mês todo, gera desperdício. Em vez de economizar, você compra mais do que o necessário. Comprando por semana, se tem um planejamento do que vai ser consumido naquele período."

Produtos sazonais
As frutas o mais produzido na estação. E essa é uma dica valiosa para quem quer economizar, já que tendem a ficar mais baratas.

Outra dica é ficar atento ao que é produzido na sua região, e procurar comprar direto com o produtor. Eles costumam fornecer alimentos bem mais baratos do que nos mercados.

Comprar em um mercado só
Comprar em um mercado só mas essa é, na verdade, a melhor maneira de se fazer compras. É costume do brasileiro pesquisar os preços e ir em vários estabelecimentos procurando os produtos mais baratos. No entanto, isso pode ser um desperdício de tempo e de dinheiro, para quem vai de carro ou ônibus, e resultar em nenhuma economia.

Carnes de segunda
As carnes de segunda são principal escolha quando orçamento aperta mas nem sempre elas valem mais pena, podem demorar para cozinhar e gastar mais gás de cozinha

Pão é insubstituível
E para quem não abre mão, o jeito é deixar de lado pão francês e optar pelo de forma, que é mais barato e costuma durar mais
Opção substituir por frutas,cuscuz.