A TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E O TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Ana Carolina Durães Dos Santos
Tais Quadros Reis
Danielle Felipe Da Fonseca Carnelosso

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A Terapia Cognitiva Comportamental (TCC) considerada por muitos a abordagem da atualidade , a pesquisa de pratica clínica mostra que ela é efetiva na redução de sintomas e taxas de recorrências em uma ampla variedade de transtornos psiquiátrico, já o Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é um transtorno psiquiátrico que caracteriza uma preocupação excessiva , inicialmente visto como um transtorno leve , onde, atualmente está sendo avaliado como uma doença crônica associada a comorbidade , com alta relação aos custos altos individuais e sociais , o objetivo deste é uma revisão na literatura da eficácia da psicoterapia na TCC no tratamento ao TAG.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO