

Sistema respiratório

Autor(res)

Flavia Thomazotti Claro
Larissa Raianny
Geovanna Almeida

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

****Tema 1: Doenças Respiratórias****

****Relevância:**** Doenças respiratórias, como asma e bronquite crônica, são globais e impactam a qualidade de vida, podendo levar à incapacidade e morte.

****Sintomas:**** Falta de ar, tosse persistente, produção excessiva de muco, chiado no peito e cansaço são comuns.

****Profilaxia:**** Evitar poluentes do ar, não fumar e manter práticas de higiene são medidas preventivas importantes.

****Fármacos:**** Broncodilatadores, como Salbutamol, relaxam os músculos bronquiais; corticosteroides inalatórios, como Fluticasona, reduzem a inflamação.

****Tema 2: Mucolíticos****

****Relevância:**** Mucolíticos são essenciais para fluidificar o muco, facilitando a remoção e melhorando a função pulmonar.

****Sintomas:**** Produção excessiva de muco e dificuldade em expectorar indicam a necessidade de mucolíticos.

****Profilaxia:**** Manter a hidratação adequada e evitar poluentes respiratórios são precauções importantes.

****Fármacos:**** N-acetilcisteína quebra as ligações do muco; Bromexina estimula a produção de enzimas, ambos com efeitos colaterais como náuseas.

****Tema 3: Broncodilatadores****

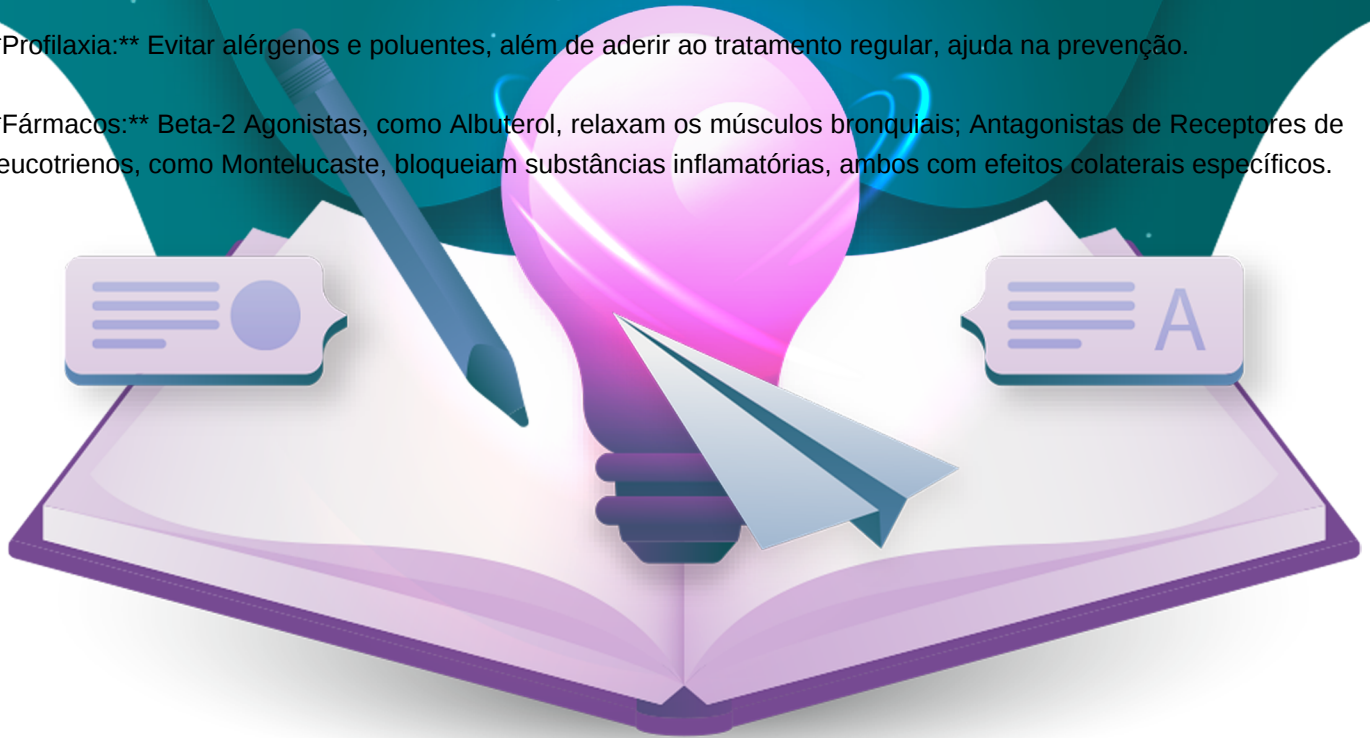
****Relevância:**** Broncodilatadores são cruciais para aliviar a constrição das vias aéreas, melhorando a respiração em condições como asma e DPOC.



****Sintomas:**** Dispneia, chiado no peito e tosse persistente são indicativos de necessidade de broncodilatadores.

****Profilaxia:**** Evitar alérgenos e poluentes, além de aderir ao tratamento regular, ajuda na prevenção.

****Fármacos:**** Beta-2 Agonistas, como Albuterol, relaxam os músculos bronquiais; Antagonistas de Receptores de Leucotrienos, como Montelukaste, bloqueiam substâncias inflamatórias, ambos com efeitos colaterais específicos.



5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

