II MOVAN
MOSTRA DE VIVÊNCIAS ACADÊMICAS EM NUTRIÇÃO

ANALISE E APLICAÇÃO PRÁTICAS DO GUIA ALIMENTAR BRASILEIRO: PROMOVENDO SAÚDE E BEM-ESTAR NA NUTRIÇÃO

Autor(res)

Andrea Schulz Galvão
Ketylin Catarine Silva
Felipe Oliveira Cordeiro
Miria Ferreira Da Silva
Lauany Fagundes Minervino

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIC BEIRA RIO

Introdução

ESSE TRABALHO PROPÕE UMA ANÁLISE DA APLICAÇÃO PRÁTICA DO GUIA ALIMENTAR COMO FERRAMENTA ORIENTADORA PARA ALIMENTAÇÃO DESTE PACIENTE, EXPLORANDO COMO SUAS DIRETRIZES PODEM SER ADAPTADAS PARA PROMOVER NÃO APENAS A ESTABILIDADE METABÓLICA, MAS TAMBÉM A MELHORIA GERAL DA QUALIDADE DE VIDA. EMBORA O PRINCIPAL ENFOQUE DESTE CONTEÚDO SEJA PROMOVER A SAÚDE E PREVENIR DOENÇAS, SUAS ORIENTAÇÕES PODEM BENEFICIAR TAMBÉM INDIVÍDUOS QUE ENFRENTAM CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DE SAÚDE. É CRUCIAL QUE NUTRICIONISTAS PERSONALIZEM AS RECOMENDAÇÕES CONFORME AS NECESSIDADES DE CADA PESSOA, COLABORANDO COM OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE PARA ESTRUTURAR CUIDADOS NUTRICIONAIS ADAPTADOS AS SITUAÇÕES PARTICULARES.

Objetivo

O OBJETIVO DESTE TRABALHO FOI REALIZAR UMA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NUM PACIENTE COM DOENÇAS DE BASE COMO: DIABETES TIPO 2, ESTEATOSE HEPÁTICA, OBESIDADE. A ABORDAGEM DO GUIA ALIMENTAR COM DCNT DESEMPENHA UM PAPEL CRUCIAL NA INGESTÃO INTEGRADA DESSAS CONDIÇÕES COMPLEXAS.

Material e Métodos

DURANTE A FASE DE PLANEJAMENTO FORAM NECESSÁRIOS OS SEGUINTES INSTRUMENTOS:
- GUIA ALIMENTAR BRASILEIRO
- PAPEL
- CANETA
- COMPUTADOR
- IMPRESSORA
- CARTILHA COM ORIENTAÇÕES DO GUIA

O MÉTODO USADO FOI A APLICAÇÃO DE ANAMNESE NO PACIENTE ONDE SE PODE DESCOBRIR MAIS SOBRE SEU HISTÓRICO CLÍNICO E SEUS CONHECIMENTOS SOBRE O GUIA E SUAS DÚVIDAS.

Resultados e Discussão

O ENTREVISTADO CONTA QUE RECEBEU UM GUIA, TEVE INSTRUÇÕES DE COMO PREPARAR ALIMENTAÇÕES, O QUE ELA PODE COMER, O QUE DEVE EVITAR, OS HORÁRIOS DE SE ALIMENTAR. RELATA QUE SÓ VIU PONTOS POSITIVOS.
RELATA QUE CONCORDA COM O QUE FOI DITO NA CONSULTA E TAMBÉM COM O QUE ESTA NO GUIA. MAS DIZ NÃO SEGUIR POR FALTA DE RECURSOS FINANCEIROS

Conclusão

AO INTEGRAR O GUIA COMO PARTE FUNDAMENTAL DO PLANO TERAPÊUTICO, BUSCA-SE OFERECER INFORMAÇÕES VALIOSAS SOBRE ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS QUE PODEM SER EFICAZES NA GESTÃO DESSAS DCNT, PROPORCIONANDO UM CAMINHO SUSTENTÁVEL PARA SAÚDE E BEM ESTAR.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde . Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável.