Eficácia da TCC no TAG

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Caetano Firmino Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Atualmente a Teoria Cognitiva Comportamental é muito procurada, as pesquisasse a eficácia do tratamento em cínica obtendo resultados satisfatórios leva a isso. Um dos tratamentos referente é o transtorno de ansiedade generalizada , considerada um transtorno psiquiátrico, sendo uma doença crônica, caracterizada por uma preocupação excessiva .
O início do tratamento é focado em conscientizar o paciente a respeito de seus pensamentos automáticos , que no caso poderão serem positivos ou negativos . No que tange a ansiedade está já é inata do ser humano , contudo de extrapolar a normalidade , será observado o transtorno de ansiedade generalizada , sendo uma doença crônica que deve ser tratada psicoterápica mente com medicação ou não. Um dos transtornos mais observados nas clínicas, que possuem os sintomas de inquietação, irritabilidade, fatigabilidade, perturbação do sono, tensão muscular e/ou dificuldade de concentração , observando ao menos três desses estaremos diante de um provável indivíduo com transtornos de ansiedade generalizada , sendo que no início dos estudos era considerado um transtorno de natureza leve e posteriormente foi observado ser crônico podendo inclusive levar o paciente a ideação suicida.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO