Os Benefícios da Glutamina para Pacientes com Câncer de Colón

Autor(res)

Camilla Oliveira
Victor Hugo Anselmo

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O câncer de cólon se refere a neoplasia gastrointestinal mais comum, a incidência vem aumentando cada vez mais em países menos desenvolvidos, por conta da utilização de costumes ocidentais. Muitos sinais têm demonstrado que os fatores ambientais possuem grande influência sobre a incidência do câncer colorretal. Pensando nisso, esse trabalho utilizou-se da revisão bibliográfica. O objetivo geral desse estudo foi revisar o papel da glutamina na recuperação dos pacientes com câncer de cólon, evidenciando a importância do nutricionista no tratamento desta patologia. Já como objetivo específico, procurou-se salientar o cuidado do nutricionista na prevenção e no tratamento dos pacientes com câncer de cólon; descrever a importância da glutamina na alimentação dos pacientes com câncer de cólon; apresentar como o estado nutricional influência no tratamento na recuperação do paciente com câncer de cólon. Constatou-se que após o diagnóstico de câncer no cólon, o acompanhamento nutricional se mostra muito importante, dado que auxilia na recuperação e na preservação do estado nutricional do paciente, levando a redução de morbidades e complicações no pós-operatório. Ao decorrer do tratamento de câncer no cólon, a ingestão de glutamina auxilia na melhora dos efeitos colaterais, ajudando na composição da mucosa intestinal, assim como na restauração da função imunológica, a redução da sarcopenia, dentre outros. A suplementação de glutamina ainda trabalha na redução de infecções no pré-operatório e melhora os efeitos colaterais no pós-operatório, auxiliando assim a qualidade de vida do paciente, reduzindo o período de internação hospitalar.