Ciencias Morfofuncionais dos Sistemas Imune e Hematológico

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Ana Carollina Godoi Salazar

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O câncer, uma das principais causas de morte global, apresenta crescente incidência, especialmente em países de baixa renda como o Brasil. O exercício físico, destaca-se como tratamento auxiliar eficaz, influenciando positivamente o sistema imunológico. A resposta imune envolve respostas inatas, como a ação de fagócitos, células NK e eosinófilos, e respostas adaptativas, realizadas por linfócitos. Citocinas como TNF- e IL-6 desempenham papéis cruciais, conectando o sistema imunológico e o metabolismo celular. O lactato, associado ao câncer, influencia o crescimento tumoral e ativa o hormônio do crescimento. A prática regular de exercícios físicos, conforme recomendado pela American câncer Society, proporciona benefícios fisiológicos e psicológicos, reduzindo marcadores cancerígenos e minimizando efeitos colaterais do tratamento convencional.

Estudos destacam sua eficácia na melhoria da qualidade de vida para pacientes oncológicos. O sistema imunológico, essencial no combate a infecções e agentes tóxicos, é influenciado pelo exercício físico, modulando respostas inatas e adaptativas. O artigo enfatiza a relevância do exercício físico crônico como estratégia preventiva e complementar ao tratamento convencional, influenciando positivamente o sistema imunológico e trazendo benefícios abrangentes aos pacientes com câncer.

Correlacionando o artigo com oque assistimos em aula, a resposta imune inata é a primeira linha de defesa contra patógenos, ativada rapidamente e de forma não específica. Barreiras físicas, como a pele, e células especializadas, como os macrófagos, desempenham papéis cruciais, reconhecendo padrões comuns associados a diversos invasores.

Essa resposta é essencial para conter infecções iniciais, proporcionando defesa imediata, enquanto o sistema imunológico adaptativo é ativado para desenvolver uma resposta mais específica ao longo do tempo. Em resumo, respostas inatas são aquelas que nascemos com, enquanto respostas adaptativas são habilidades que desenvolvemos ao longo da vida em resposta ao ambiente.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO