

CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Maria Eduarda Pinheiro Gonçalves
Beatriz Aguiar Brito
Brunna Karolina Dos Santos Rodrigues
Julia Alves Idalino
Maria Eduarda Leça Correa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O artigo aborda a relevância do câncer como uma das principais causas de morte, especialmente em países de baixa e média renda, incluindo o Brasil.

Destaca a crescente incidência da doença e a necessidade de ações mais efetivas. De todo modo, é necessário compreender

que existem diversos tipos de câncer, assim como existem diversas estratégias de tratamento clínico (quimioterapia, radioterapia e outros), como vimos no decorrer das aulas, quando mais cedo o câncer for detectado maior a chance de combater o câncer. Quando uma pessoa faz quimioterapia, por exemplo, afeta o corpo todo deste indivíduo, logo destruirá todas as células de crescimento rápido, tanto células boas quanto células cancerígenas e seus efeitos colaterais são fraqueza diarreia etc.

Além disso, explora a importância do exercício físico como estratégia preventiva e coadjuvante no tratamento do câncer, enfatizando seus benefícios no sistema imunológico.

