CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Maria Eduarda Pinheiro Gonçalves
Maria Eduarda Leça Correa
Julia Alves Idalino
Brunna Karolina Dos Santos Rodrigues
Beatriz Aguiar Brito

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O artigo aborda a relevância do câncer como uma das principais causas de morte, especialmente em países de baixa e média renda, incluindo o Brasil. Destaca a crescente incidência da doença e a necessidade de ações mais efetivas. De todo modo, é necessário compreender que existem diversos tipos de câncer, assim como existem diversas estratégias de tratamento clínico (quimioterapia, radioterapia e outros), como vimos no decorrer das aulas, quando mais cedo o câncer for detectado maior a chance de combater o câncer. Quando uma pessoa faz quimioterapia, por exemplo, afeta o corpo todo deste indivíduo, logo destruirá todos às células de crescimento rápido, tanto células boas, quanto células cancerígenas e seus efeitos colaterais são fraqueza diarreia etc.
Além disso, explora a importância do exercício físico como estratégia preventiva e coadjuvante no tratamento do câncer, enfatizando seus benefícios no sistema imunológico.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO