Constipação intestinal e diarreia

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Letícia Travassos Cotroneu
Maria Gabriela Quinto

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A constipação intestinal, também conhecida popularmente como prisão de ventre, a Constipação Intestinal é uma doença que provoca dor ou dificuldade na passagem das fezes, fezes endurecidas ou sensação de evacuação incompleta. É necessário uma dieta normoproteíca, normoglicidíca e normolipidíca. Em relação a diarréia, suas principais características são o aumento do número de evacuações e a perda de consistência das fezes, que se tornam pastosas ou líquidas. É necessário muita água, pois há risco de desidratação, principalmente em crianças e idosos. A dieta precisa ser rica em proteínas e calórica, para reduzir o risco de anemia, perca de massa muscular e desnutrição.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO