A EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Douglas David Da Silva Freitas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O presente trabalho tem como objetivo explicar um pouco sobre a eficácia da Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) e falar sobre algumas de suas características e sintomas, explicar brevemente do que se trata exatamente a TCC, como é realizada, o seu fóco exato durante as sessões de atendimento, tudo isso através de estudos realizados, e falar também á respeito do quanto pode ser benéfico o método de atendimento via telefone e internet para pessoas com dificuldade de acesso á clínicas psicológicas, como moradores de zonas rurais e com dificuldade de locomoção, também com base nesta abordagem.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO