

A EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Douglas David Da Silva Freitas

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O presente trabalho tem como objetivo explicar um pouco sobre a eficácia da Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) e falar sobre algumas de suas características e sintomas, explicar brevemente do que se trata exatamente a TCC, como é realizada, o seu foco exato durante as sessões de atendimento, tudo isso através de estudos realizados, e falar também á respeito do quanto pode ser benéfico o método de atendimento via telefone e internet para pessoas com dificuldade de acesso á clínicas psicológicas, como moradores de zonas rurais e com dificuldade de locomoção, também com base nesta abordagem.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

