Eficácia da terapia cognitivo-comportamental no tratamento de transtorno de ansiedade generalizado

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Celcidia Neves De Novaes
Maria Aparecida Bastos Biondo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Atualmente a Terapia Cognitivo-comportamental (TCC) tem sido de grande relevância em sua atuação com resultados positivos em vários transtornos psiquiátrico reduzindo sintomas e recorrência com e sem uso de medicamentos.
O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é um transtorno psiquiátrico que se torna evidente diante do quadro de inquietação exagerada. Ela tem sido avaliada na clínica de forma que se inicia leve, chegando a níveis crônicos, que tem levado a prejuízos pessoais e na vida social. Para tanto se fez um estudo com ênfase na eficácia a Terapia Cognitivo-Comportamental no Transtorno de Ansiedade Generalizada, trazendo qualidade de vida ao indivíduo.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO