

Eficácia da terapia cognitivo-comportamental no tratamento de transtorno de ansiedade generalizado

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Celcídia Neves De Novaes
Maria Aparecida Bastos Biondo

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Atualmente a Terapia Cognitivo-comportamental (TCC) tem sido de grande relevância em sua atuação com resultados positivos em vários transtornos psiquiátricos reduzindo sintomas e recorrência com e sem uso de medicamentos.

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é um transtorno psiquiátrico que se torna evidente diante do quadro de inquietação exagerada. Ela tem sido avaliada na clínica de forma que se inicia leve, chegando a níveis crônicos, que tem levado a prejuízos pessoais e na vida social. Para tanto se fez um estudo com ênfase na eficácia a Terapia Cognitivo-Comportamental no Transtorno de Ansiedade Generalizada, trazendo qualidade de vida ao indivíduo.

5ª SEMANA DE
CONHECIMENTO

