TRANSTORNOS ALIMENTARES - CONDUTA NUTRICIONAL

Autor(res)

Gabriela Oliveira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Os transtornos alimentares são desvios do comportamento alimentar que podem levar ao emagrecimento extremo, obesidade e a grandes prejuízos biológicos e psicológicos. Os objetivos deste trabalho são conhecer os transtornos alimentares, suas causas, consequências e determinar a conduta nutricional que poderá ser utilizada nestes casos. O método utilizado foi uma Revisão de Literatura, onde foram pesquisados artigos científicos, livros e dissertações através de busca em livros relacionados com o tema e artigos publicados em sites oficiais.
Considerações finais: Os transtornos nutricionais são condições médicas que afetam a alimentação e a nutrição de uma pessoa, podendo ter impactos significativos na saúde física e mental. Esses transtornos geralmente envolvem comportamentos alimentares alterados, padrões inadequados de ingestão de alimentos e preocupações excessivas com o peso e a forma corporal. Podem ter diversas causas, incluindo fatores genéticos, biológicos, psicológicos e sociais. A pressão da sociedade em relação à aparência, padrões de beleza irreais e questões emocionais são frequentemente citadas como contribuintes. As condutas nutricionais no tratamento de transtornos nutricionais são cruciais para promover a recuperação física e mental dos indivíduos afetados.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO