

## TRANSTORNOS ALIMENTARES - CONDUTA NUTRICIONAL

### Autor(res)

Gabriela Oliveira Da Silva

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

Os transtornos alimentares são desvios do comportamento alimentar que podem levar ao emagrecimento extremo, obesidade e a grandes prejuízos biológicos e psicológicos. Os objetivos deste trabalho são conhecer os transtornos alimentares, suas causas, consequências e determinar a conduta nutricional que poderá ser utilizada nestes casos. O método utilizado foi uma Revisão de Literatura, onde foram pesquisados artigos científicos, livros e dissertações através de busca em livros relacionados com o tema e artigos publicados em sites oficiais.

Considerações finais: Os transtornos nutricionais são condições médicas que afetam a alimentação e a nutrição de uma pessoa, podendo ter impactos significativos na saúde física e mental. Esses transtornos geralmente envolvem comportamentos alimentares alterados, padrões inadequados de ingestão de alimentos e preocupações excessivas com o peso e a forma corporal. Podem ter diversas causas, incluindo fatores genéticos, biológicos, psicológicos e sociais. A pressão da sociedade em relação à aparência, padrões de beleza irreais e questões emocionais são frequentemente citadas como contribuintes. As condutas nutricionais no tratamento de transtornos nutricionais são cruciais para promover a recuperação física e mental dos indivíduos afetados.

5ª SEMANA DE  
CONHECIMENTO

