EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Natalia Nazareno Da Silva
Brenda Dias Rocha

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

Atualmente a Teoria Cognitivo-Comportamental (TCC) é a principal abordagem cognitiva e tanto nas pesquisas quanto na prática há efetividade na redução dos sintomas e taxas de recorrência em diversos transtornos psiquiátricos. Além disso, é capaz de modificar a estrutura do pensamento diminuindo os sintomas causados pela angustia e medo.

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é considerado uma doença crônica com comorbidade alta e diversos custos tanto individuais quanto sociais e está entre os transtornos mais encontrados em clínica. Sua principal característica é a preocupação excessiva, expectativa apreensiva, angústia e dificuldade de controlar suas emoções.

As intervenções realizadas pela TCC junto a TAG tem o objetivo de desenvolver ao sujeito habilidades para resolução de problemas.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO