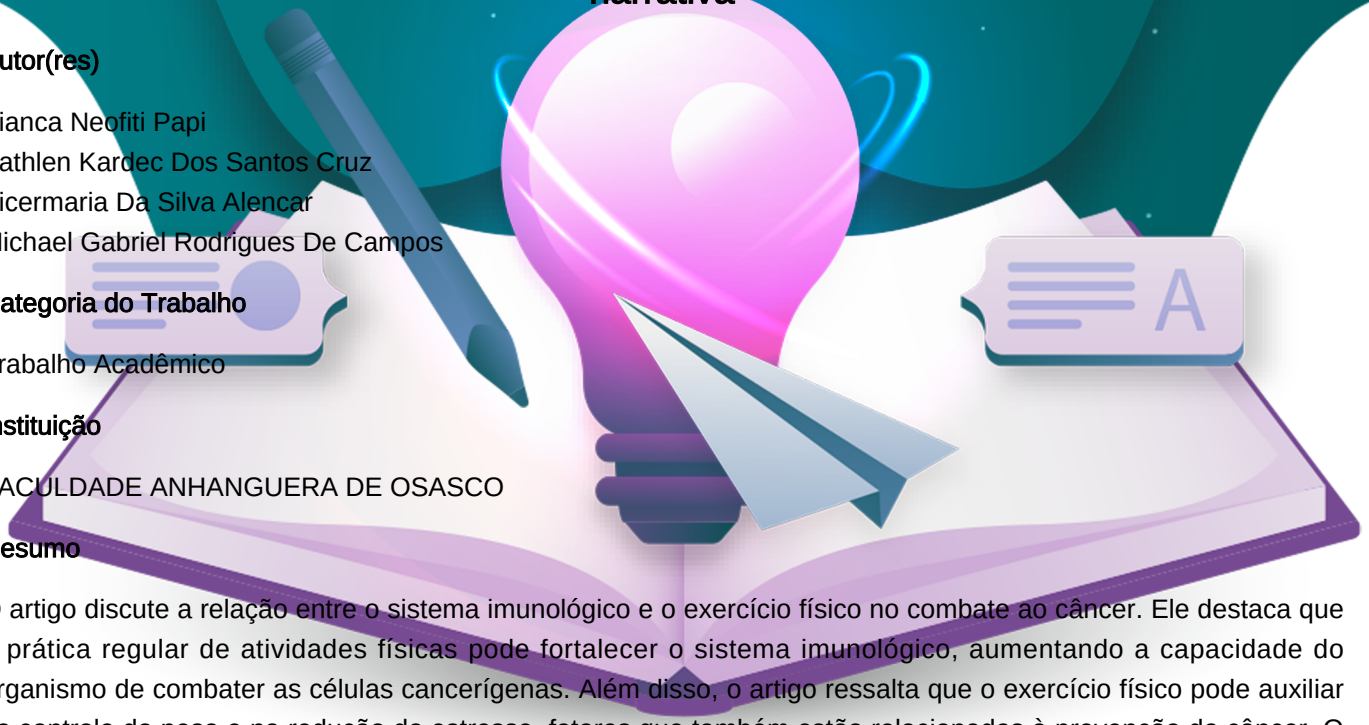
Resumo do artigo câncer, sistema imunológico e exercício físico: uma revisão narrativa



Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Kathlen Kardec Dos Santos Cruz
Vicermaria Da Silva Alencar
Michael Gabriel Rodrigues De Campos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O artigo discute a relação entre o sistema imunológico e o exercício físico no combate ao câncer. Ele destaca que a prática regular de atividades físicas pode fortalecer o sistema imunológico, aumentando a capacidade do organismo de combater as células cancerígenas. Além disso, o artigo ressalta que o exercício físico pode auxiliar no controle do peso e na redução do estresse, fatores que também estão relacionados à prevenção do câncer. O texto enfatiza a importância de manter um estilo de vida ativo e saudável para a prevenção e o tratamento do câncer

Como visto nas aulas anteriores, o artigo fala á respeito do funcionamento e ação do Sistema Imunológico em nosso corpo, assim como, também descreve a fisiopatologia do Câncer, onde mostra que as complicações estão relacionadas ao metabolismo, imunológico e genético. Porém, existem algumas formas de tratamentos utilizados para combater ou minimizar os efeitos do processo patológico do câncer, no entanto, há os efeitos colaterais inevitáveis que variam de acordo com cada caso e tratamento.

O artigo nos mostra algo que não vimos nas aulas, que a prática de exercícios físicos ajuda o paciente resultando em diversos benefícios, tanto nos aspectos fisiológico-funcionais, quanto na saúde mental, emocional e na percepção de bem estar.

Mais especificamente: redução da atividade do oncogene c-Myc; aumento da ativação da lactato desidrogenase de isoforma B (LDH-B), responsável pela conversão de lactato em piruvato; diminuição da atividade da LDH-A, proporcionando redução na produção e na manutenção de lactato com consequente redução do efeito Warburg; redução nas concentrações de IGF-1; melhoria nas funções mitocondriais da p53, modulação das ações dos TLR's, com consequente diminuição da inflamação crônica ; manutenção na contagem das células imunes; prevenção, e em alguns casos e dependendo da fase, auxílio no tratamento da caquexia; diminuição da fadiga ; aumento na aderência ao tratamento convencional, proporcionando maiores chances de concluí-lo. Em leitura ao artigo, entende-se que, a prática de exercícios físicos é peça fundamental na vida dos portadores oncológicos, já que minimizam os impactos que a doença causa, além de ajudar na saúde mental e causar bem estar aos pacientes que por conta da saúde debilitada vivem deprimidos.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO