Resumo sobre o artigo: Câncer, sistema imunológico e exercício físico: uma revisão narrativa e sua relação com as aulas ministradas durante o semestre.

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Bianca Da Silva Valentim

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A seguir, um resumo sobre o artigo: Câncer, sistema imunológico e exercício físico:uma revisão narrativa e sua relação com as aulas ministradas durante o semestre.

O câncer é considerado a segunda causa de morte no mundo, embora 75% dos casos de morte em decorrência desta patologia se concentrem em países de baixa e média renda, caso do Brasil.
Seguindo o padrão mundial, o câncer, no Brasil, fica abaixo apenas das doenças cardiovasculares (DCV), considerando que nos últimos anos o Brasil apresentou
uma importante redução do número de óbitos por DCV, assim como uma manutenção do número de óbitos em decorrência do câncer.
FUNCIONAMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO
A principal função do sistema imunológico é combater infecções e agentes tóxicos causados por patógenos. Este sistema complexo é mantido pelas ações de células imunes, que se diversificam nos mecanismos de ação e tipos de respostas que podem ser inatas ou adaptativas, também, pelas proteínas do sistema
complemento. As proteínas do sistema complemento rodeiam os patógenos, realizam opsonização destes elementos e, por meio da quimiotaxia, induzem
respostas de células imunes, que podem ser inatas ou adaptativas. As respostas inatas são realizadas pelos fagócitos (monócitos, macrófagos e neutrófilos), pelas
células natural killers (NK), eosinófilos, basófilos e mastócitos, tendo estas últimas três ações específicas para parasitas e alergias, enquanto as respostas adaptativas são realizadas pelos linfócitos T e B. Há interação entre as respostas inatas e adaptativas, as quais são mediadas pela ação das células apresentadoras de antígeno (macrófagos e células dendríticas) que, durante suas ações fagocíticas,
separam um fragmento do patógeno (antígeno) e apresentam aos linfócitos T e B, promovendo adaptações imunológicas mediadas por células linfócitos T e humoral (linfócitos B – plasmócito: produção de imunoglobulinas com consequente função de anticorpos). Os macrófagos e os linfócitos combatem as células cancerígenas por promoverem ações citotóxicas por intermédio de proteínas perfurantes de membrana, além de ações de substâncias tóxicas às células cancerígenas. Dentro
do contexto referente ao sistema imunológico, as citocinas são importantes moléculas glicoproteicas com funções

Anhanguera

pró ou antiinflamatórias mediadoras e
reguladoras, servindo de mensageiras entre células imunes, hematopoiéticas e neuroendócrinas.



5ª SEMANA DE CONHECIMENTO