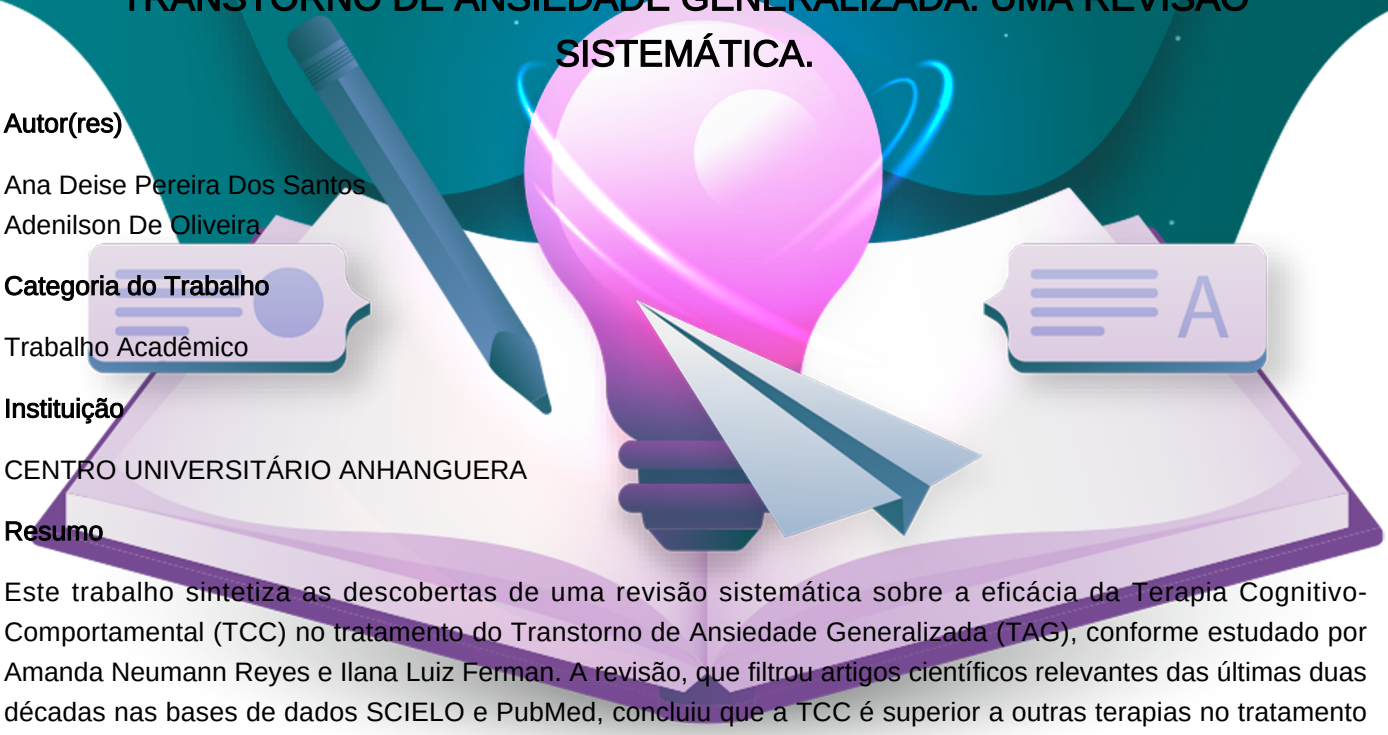
EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO MANEJO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.



Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Adenilson De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Este trabalho sintetiza as descobertas de uma revisão sistemática sobre a eficácia da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG), conforme estudado por Amanda Neumann Reyes e Ilana Luiz Ferman. A revisão, que filtrou artigos científicos relevantes das últimas duas décadas nas bases de dados SCIELO e PubMed, concluiu que a TCC é superior a outras terapias no tratamento do TAG, com benefícios que se estendem além da melhoria dos sintomas ansiosos e depressivos, mas na redução de medicamentos. Os resultados positivos da TCC mostraram-se eficazes em diversas faixas etárias e contextos, com destaque para sua aplicabilidade por meio de terapias remotas, como por telefone e internet, que provaram ser tão eficazes quanto as sessões presenciais. A revisão de Amanda e Ilana fornece evidências convincentes da utilidade da TCC como uma abordagem terapêutica para o TAG, enfatizando sua relevância e flexibilidade no campo da saúde mental.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO