

## O tratamento clínico do transtorno de ansiedade generalizada (TAG) na abordagem Terapia Cognitivo Comportamental (TCC)

### Autor(es)

Ana Deise Pereira Dos Santos  
Tamyris Santos Antico Gouvea  
Patricia Soares Ferreira  
Alessandra Luciana De Barros

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é um transtorno psiquiátrico que se caracteriza pela preocupação excessiva com o futuro. A pesquisa e a prática clínica evidenciam que a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é efetiva na redução de sintomas e taxas de recorrência, com ou sem medicação, em uma ampla variedade de transtornos psiquiátricos. O presente estudo visa contribuir com a prática clínica na atualidade, trata-se de um resumo expandido sobre a eficácia da terapia cognitivo-comportamental no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada. Deste modo, presente trabalho pode ser útil na prática clínica dos psicólogos. O presente trabalho tem como resultado a comprovação de que dentre as abordagens terapêuticas existentes, uma das mais indicadas e eficazes para o tratamento da TAG é a Terapia Cognitivo-Comportamental, concluindo-se que o presente estudo traz ganhos à prática da psicologia clínica.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

