O tratamento clínico do transtorno de ansiedade generalizada (TAG) na abordagem Terapia Cognitivo Comportamental (TCC)

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Tamyris Santos Antico Gouvea
Alessandra Luciana De Barros
Patricia Soares Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é um transtorno psiquiátrico que se caracteriza pela preocupação excessiva com o futuro. A pesquisa e a prática clínica evidenciam que a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é efetiva na redução de sintomas e taxas de recorrência, com ou sem medicação, em uma ampla variedade de transtornos psiquiátricos. O presente estudo visa contribuir com a prática clínica na atualidade, trata-se de um resumo expandido sobre a eficácia da terapia cognitivo-comportamental no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada. Deste modo, presente trabalho pode ser útil na prática clínica dos psicólogos. O presente trabalho tem como resultado a comprovação de que dentre as abordagens terapêuticas existentes, uma das mais indicadas e eficazes para o tratamento da TAG é a Terapia Cognitivo-Comportamental, concluindo-se que o presente estudo traz ganhos à prática da psicologia clínica.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO