ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Karen Vitoria Alves Dos Santos
Thamires De Souza Santos
Orleide Araújo Rocha
Nicoly Beatriz Da Silva Santos
Jéssica Pricilla Couto De Siqueira

Categoria do Trabalho

4

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O câncer é considerado a segunda causa de morte no mundo, embora 75% dos casos de morte em decorrência desta patologia se concentrem em países de baixa e média renda, no caso do Brasil.
O desenvolvimento do câncer ocorre através de complicações metabólicas e sinalização em células defeituosas, apoiadas por falhas gerais e específicas do sistema imunológico. De qualquer forma, é importante compreender que existem diferentes tipos de câncer e também diferentes estratégias de tratamento clínico.

O sistema imunológico está sempre constantemente vigilante para identificar e destruir células anormais, incluindo as células cancerígenas. Células dos sistemas imunológico, como células T e células natural Killer (NK), desempenham um papel crucial na identificação e eliminação de células cancerígenas.

Em conjunto com o tratamento convencional, a literatura profissional aponta que o exercício físico se caracteriza como uma estratégia eficaz tanto na prevenção quanto no tratamento de pacientes oncológicos.

O texto mostra a importância da atividade física na prevenção do câncer, como o exercício físico ajuda a fortalecer o sistema imunológico, reduz a inflamação e regulação de alguns hormônios importantes para o funcionamento adequado do organismo. O tratamento físico, feito na devida periodização, e acompanhamento profissional personalizado, em acompanhamento ao tratamento do câncer, pode trazer resultados positivos a diversos parâmetros hormonais e oncológicos ao paciente. Além disso, o exercício físico é se mostra como um fator de extrema importância diretamente ligado a prevenção dos tipos de câncer. Assim, se comprova que o tratamento físico propicia resultados positivos a imunidade e fisiologia do paciente, porém, durante o tratamento do câncer, qualquer terapia complementar deve ser realizado com devido acompanhamento profissional.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO