CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO

Autor(res)

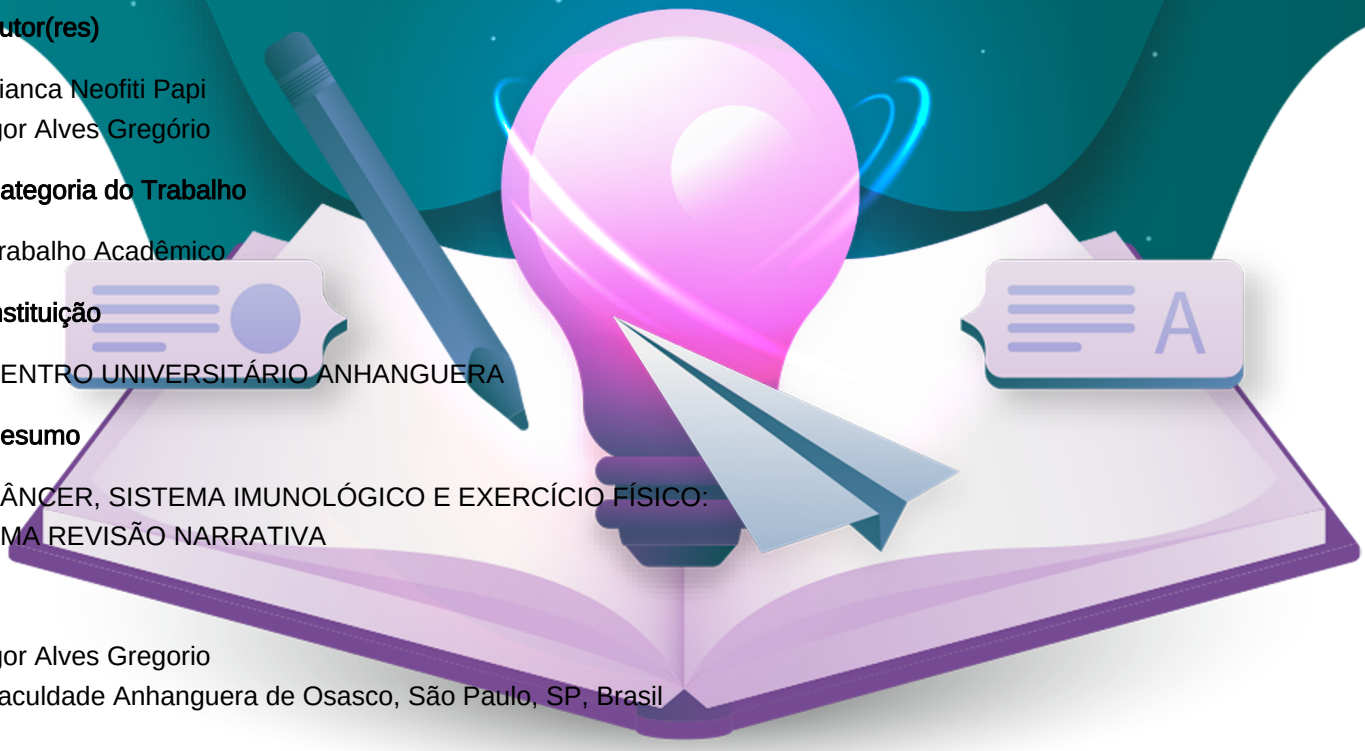
Bianca Neofiti Papi
Igor Alves Gregório

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA



Resumo

CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO:
UMA REVISÃO NARRATIVA

Igor Alves Gregorio
Faculdade Anhanguera de Osasco, São Paulo, SP, Brasil

RESUMO

Esse artigo tem como objetivo a demonstração e relação dos aspectos imunológicos com o câncer, e a observação dos exercícios físicos como forma de tratamento de pessoas com problemas cancerígenos. Como visto no artigo e em sala de aula, o câncer se origina por meio de células defeituosas, havendo alteração no DNA e clonação dessas células, sem serem identificadas pelas células do Sistema Imune. A prática do exercício físico aliado com hábitos saudáveis possibilita um menor impacto dos efeitos colaterais, sendo da evolução cancerígena ou até mesmo dos métodos de cura, quimioterapia e radioterapia. Contudo, é importante aliar essa prática no tratamento oncológico.

Palavras-chave: Quimioterapia; Radioterapia; Câncer; Oncologia.