



# III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

## Amamentação e Introdução Alimentar: Nutrição nos anos iniciais

### Autor(res)

Danielle Fernandes Alves  
Amanda Nunes Segalla Silva

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

### Resumo

A amamentação e introdução alimentar são de suma importância no início da vida, haja vista que os bebês demandam de muita energia para crescimento e desenvolvimento adequados. Além disso, é muito importante que os pais e responsáveis possam conduzir uma nutrição adequada nos anos iniciais, pois é nesse período que o paladar e os hábitos da criança são moldados. Nesse sentido, o presente estudo pretende demonstrar as consequências de uma alimentação contraindicada desde os primeiros dias de vida dos bebês, até os 2 anos de idade. Enfatizando a importância do aleitamento materno e a diferença entre os leites materno, animal e artificial. O leite materno foi o que se sobressaiu, sendo o leite mais completo e por isso, o mais indicado. Além disso, o estudo também apresenta os principais métodos para a introdução alimentar, sendo eles o método tradicional, método Baby-Led Weaning e método participativo, que de acordo com a análise, é o método mais bem aceito pelos bebês. A pesquisa é qualitativa e descritiva, sendo uma revisão de literatura. Foram utilizados como base para a pesquisa livros, dissertações, e artigos científicos selecionados por bases de dados como Scielo, Catalogo de Teses e Scholar. O período dos artigos pesquisados serão os trabalhos publicados a partir de 2008 até os dias atuais e as palavras chave utilizadas na busca foram: “amamentação”, “introdução alimentar” e “BLW”.