

## A importância do exame físico para elaboração do plano do cuidado individualizado-um diferencial do enfermeiro

### Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas  
Ana Laura Condori Calderon  
Larissa Almeida Duarte De Souza  
Vitoria Fernandes Pedroso  
Claudia Aparecida Correia  
Joseni Da Anunciação Moreira  
Mel Cristhiny Rodrigues Roratto

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

A enfermagem é uma profissão que tem como visão a prestação do cuidado ao indivíduo fragilizado, então, faz-se necessário criar uma forma organizada e sistematizada de prestar este cuidado. Para isso, elaborou-se a Sistematização da Assistência de Enfermagem e o processo de enfermagem. Dentre estas o exame físico se caracteriza por todo um conjunto de técnicas para avaliação física do paciente, sendo como integrante da etapa inicial do processo de enfermagem. Objetivo: Analisar e destacar a disciplina fundamentos semiológicos são indispensáveis, e destacar a importância do exame físico na prática de enfermagem prestados pelo enfermeiro na assistência de enfermagem prestada a os clientes/pacientes o cuidado individualizados para promover uma abordagem eficaz. Metodologia: Realizou-se uma revisão de literatura. Esta pesquisa foi desenvolvida através de material bibliográfico obtido de bases de dados como Revista eletrônica e ScELO, livro, com artigos de publicação a partir do ano de 2011.Resultado: A pesquisa do exame físico e anamnese evidenciaram que é de suma importância para implementação da SAE, O conhecimento das técnicas da entrevista é avaliação e das maneiras específicas para a avaliação de determinadas condições, o levantamento de dados para uma adequada e preciso um bom exame físico, possibilitando uma boa assistência ao paciente durante avaliação clínica, definir diagnostico de enfermagem planejar ações de enfermagem, acompanhar a evolução do paciente. Conclusão: Ao concluir todas essas etapas quanto a importância da disciplina para a vida do profissional do enfermeiro, a disciplina é de suma importância na atuação do enfermeiro para a assistência do paciente, e a partir do exame físico e possível conhecer o cliente, estabelecer vínculo de confiança, e prestar uma assistência de qualidade as necessidades do paciente individualizado e sempre atentando-se a padrões estabelecidos.

