TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO COM HIPERATIVIDADE (TDAH) MISTO/COMBINADO

Autor(res)

Flavia Thomazotti Claro
Jaqueline Calheiros
Aline De Novais Batista
Anderson Gomes Da Silva
Ana Carolina Nunes Da Paixão
Alessandra Rodrigues Silva
Camily Maia De Souza

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O TDAH misto combinado é uma forma de TDAH em que a pessoa apresenta tanto sintomas de desatenção quanto de hiperatividade/impulsividade. Isso significa que ela pode ter dificuldade em se concentrar, seguir instruções, organizar tarefas e controlar impulsos, ao mesmo tempo em que é agitada, inquieta e impulsiva. Essa combinação de sintomas pode causar diversos problemas no dia a dia da pessoa.

Um dos problemas enfrentados por indivíduos com TDAH misto combinado é a dificuldade em se concentrar e prestar atenção em tarefas importantes. Isso pode afetar seu desempenho acadêmico e profissional, além de prejudicar suas relações interpessoais. Além disso, a impulsividade e a agitação podem levar a comportamentos impulsivos e arriscados, como falar sem pensar, interromper os outros e se envolver em atividades perigosas.

Uma solução para lidar com o TDAH misto combinado é buscar tratamento adequado. Isso pode incluir terapia comportamental, que ajuda a pessoa a desenvolver habilidades de organização, planejamento e controle de impulsos. Além disso, a medicação pode ser uma opção para controlar os sintomas do TDAH e melhorar a capacidade de concentração. É importante também que a pessoa conte com o apoio da família, amigos e profissionais de saúde, para que possa enfrentar os desafios do TDAH misto combinado de forma mais eficaz.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO