Doença pulmonar Obstrutiva Crônica

Autor(res)

Carla Lino Cancian Utuari
Ana Caroline Silva De Sousa
Giulia Alice Barbosa De Lima
Anderson Augusto Da Silva Lino
Diego Cleiton Da Silva Marostega
Josiane Batista Pereira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição pulmonar progressiva que causa obstrução das vias respiratórias, dificultando a respiração. Geralmente, é resultado da exposição prolongada a substâncias irritantes, como fumaça do tabaco, poluição do ar e vapores químicos no ambiente de trabalho.

Os principais sintomas incluem falta de ar, tosse crônica, produção excessiva de muco e chiado no peito. A DPOC é frequentemente subdiagnosticada, pois os sintomas se desenvolvem lentamente ao longo do tempo.

O tratamento visa aliviar os sintomas, melhorar a qualidade de vida e retardar a progressão da doença. Isso pode envolver o uso de broncodilatadores para abrir as vias respiratórias, corticosteroides para reduzir a inflamação e terapia de oxigênio em casos mais avançados.

Além do tratamento medicamentoso, a cessação do tabagismo é fundamental para interromper a progressão da DPOC. Terapias de reabilitação pulmonar e adoção de um estilo de vida saudável, incluindo exercícios físicos regulares e uma dieta equilibrada, também desempenham um papel importante no manejo da doença.

É crucial buscar orientação médica ao primeiro sinal de sintomas respiratórios persistentes para um diagnóstico preciso e um plano de tratamento adequado.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO