

## Doença pulmonar Obstrutiva Crônica

### Autor(es)

Carla Lino Cancian Utuari  
Ana Caroline Silva De Sousa  
Josiane Batista Pereira  
Anderson Augusto Da Silva Lino  
Giulia Alice Barbosa De Lima  
Diego Cleiton Da Silva Marostega

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição pulmonar progressiva que causa obstrução das vias respiratórias, dificultando a respiração. Geralmente, é resultado da exposição prolongada a substâncias irritantes, como fumaça do tabaco, poluição do ar e vapores químicos no ambiente de trabalho.

Os principais sintomas incluem falta de ar, tosse crônica, produção excessiva de muco e chiado no peito. A DPOC é frequentemente subdiagnosticada, pois os sintomas se desenvolvem lentamente ao longo do tempo.

O tratamento visa aliviar os sintomas, melhorar a qualidade de vida e retardar a progressão da doença. Isso pode envolver o uso de broncodilatadores para abrir as vias respiratórias, corticosteroides para reduzir a inflamação e terapia de oxigênio em casos mais avançados.

Além do tratamento medicamentoso, a cessação do tabagismo é fundamental para interromper a progressão da DPOC. Terapias de reabilitação pulmonar e adoção de um estilo de vida saudável, incluindo exercícios físicos regulares e uma dieta equilibrada, também desempenham um papel importante no manejo da doença.

É crucial buscar orientação médica ao primeiro sinal de sintomas respiratórios persistentes para um diagnóstico preciso e um plano de tratamento adequado.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

