Síntese de Artigo Científico: Câncer, Sistema Imunológico e Exercício Físico (

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Talita Giovana Maria De Brito
Tainá Franco Da Silva
Rosangela Martins De Oliveira
Igor Lima Antonelli

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Pesquisas sugerem que o exercício regular pode ajudar o sistema imunológico, podendo ser positivo na prevenção e manejo do câncer. Entretanto pode variar conforme o tipo de câncer e outros fatores individuais.
Está patologia pode afetar o sistema imunológico, podendo afetar a resposta imunológica. Os tratamentos com Quimioterapia e Radioterapia atacam as boas e ruins do corpo e deixa o paciente mais suscetível a infecções.
A fisiopatologia envolve o crescimento descontrolado e a discriminação de células anormais.Os principais pontos da fisiopatologia incluem: mutação genética, proliferação descontrolada, invasão local, metástase e angiogenese.
O tratamento clínico pode envolver várias abordagens como por exemplo: cirurgia, Quimioterapia, radioterapia, imunoterapia, terapia alvo e terapia hormonal.
O exercício físico desempenha um papel muito importante como complemento ao tratamento do câncer, os benefícios incluem: melhora na qualidade de vida, pois reduz a fadiga e melhora o humor.
Controle de peso, o excesso de peso pode afetar o risco e a progressão do câncer.
Fortalecimento do sistema imunológico, exercício físicos estão associados ao fortalecimento do sistema imunológico.
Redução do risco de recorrência, atividades regulares pode reduzir o risco de recorrência em alguns tipos de câncer.
E o alívio dos efeitos colaterais, podendo ajudar a minimizar a fadiga e a perda da força muscular.
É crucial reconhecer a complexidade do câncer e a diversidade das abordagens de tratamento. O tratamento não é apenas uma batalha médica, mas também uma jornada física e emocional para os pacientes.
A pesquisa continua é um suporte integral da equipe de saúde promovendo estilo de vida saudável.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO