Síntese de Artigo Científico: Câncer, Sistema Imunológico e Exercício Físico (

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Talita Giovana Maria De Brito
Rosangela Martins De Oliveira
Tainá Franco Da Silva
Igor Lima Antonelli

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Pesquisas sugerem que o exercício regular pode ajudar o sistema imunológico, podendo ser positivo na prevenção e manejo do câncer. Entretanto pode variar conforme o tipo de câncer e outros fatores individuais.
Está patologia pode afetar o sistema imunológico, podendo afetar a resposta imunológica. Os tratamentos com Quimioterapia e Radioterapia atacam as boas e ruins do corpo e deixa o paciente mais suscetível a infecções.
A fisiopatologia envolve o crescimento descontrolado e a discriminação de células anormais.Os principais pontos da fisiopatologia incluem: mutação genética, proliferação descontrolada, invasão local, metástase e angiogenese.
O tratamento clínico pode envolver várias abordagens como por exemplo: cirurgia, Quimioterapia, radioterapia, imunoterapia, terapia alvo e terapia hormonal.
O exercício físico desempenha um papel muito importante como complemento ao tratamento do câncer, os benefícios incluem: melhora na qualidade de vida, pois reduz a fadiga e melhora o humor.
Controle de peso, o excesso de peso pode afetar o risco e a progressão do câncer.
Fortalecimento do sistema imunológico, exercício físicos estão associados ao fortalecimento do sistema imunológico.
Redução do risco de recorrência, atividades regulares pode reduzir o risco de recorrência em alguns tipos de câncer.
E o alívio dos efeitos colaterais, podendo ajudar a minimizar a fadiga e a perda da força muscular.
É crucial reconhecer a complexidade do câncer e a diversidade das abordagens de tratamento. O tratamento não é apenas uma batalha médica, mas também uma jornada física e emocional para os pacientes.
A pesquisa continua é um suporte integral da equipe de saúde promovendo estilo de vida saudável.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO