A Abordagem Terapia Cognitivo-Comportamental no Tratar da TAG

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Débora Alves Valentim Carvalho

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Muito se discute a relevância da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) na atuação em transtornos psiquiátricos, devido a obtenção de resultados positivos, com incidência na diminuição da utilização de psicofármacos nos resultados favoráveis nos casos inclusive dos transtornos de ansiedade.
O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) é caracterizado por uma preocupação exagerada ou expectativa apreensiva, que persiste por mais tempo e não há como controlar este distúrbio. Os transtornos ansiosos são quadros clínicos em que esses sintomas são primários, ou seja, não são derivados de outras condições psiquiátricas (depressões, psicoses, transtornos do desenvolvimento, transtorno hipercinético, etc.) por Castillo (2000). As crianças com TAG apresentam medo excessivo, preocupações ou sentimentos de pânico exagerados e irracionais a respeito de várias situações. Estão constantemente tensas e passam a impressão de que qualquer situação é ou pode ser provocadora de ansiedade por Castillo (2000).