AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Paula Mariana Gonçalves Abdala

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O terapeuta cognitivo busca produzir mudanças no pensamento e no sistema de crenças do cliente, com o propósito de promover mudanças duradouras (Beck, 1997). Embora o processo terapêutico possa variar de acordo com as necessidades de cada paciente, existem alguns princípios que caracterizam o procedimento clínico nesta abordagem de tratamento. O processo de avaliação cognitivo-comportamental, também chamada de conceituação, formulação ou enquadre cognitivo-comportamental, é a porta de acesso ao desenvolvimento do tratamento psicoterápico (Caminha e cols., 2007). A avaliação cognitivo-comportamental proporciona um nível de estrutura básico para o entendimento do paciente. Durante o processo de avaliação o terapeuta levanta hipóteses que norteiam o tratamento (Beck, 2007).