# RESUMO: CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Autor(res)**

Bianca Neofiti Papi
Paula Sanches Rente De Souza
Karina Pereira Da Silva
Suelia Silva Souza

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

O objetivo da revisão narrativa realizada pelos estudantes Henrique Stelzer e Waldecir Paula foi associar os aspectos funcionais do sistema imunológico em relação ao câncer e suas formas convencionais de tratamento em relação ao exercício físico como estratégia no tratamento de pacientes oncológicos.

O câncer é a segunda causa de morte no mundo, com 75 % dos casos se concentram em países de baixa e média renda no Brasil, e a cada ano ocorrem um aumento de novos casos diagnosticados impactando economicamente.

A prevenção e tratamento dos casos do câncer possui diversas ações alternativas em um tratamento convencional, que indica um exercício físico crônico, sendo considerado uma estratégia eficaz, na prevenção e tratamento dos pacientes oncológicos correlaciona.

Ao funcionamento do sistema imunológico sua principal função do sistema imunológico é combater infecções e agentes tóxicos causados por patógenos, considerado um sistema complexo é mantido pelas ações de células imunes, que se diversificam nos mecanismos de ação e tipos de respostas inatas ou adaptativas e, pelas proteínas do sistema complemento, essas proteínas rodeiam os patógenos, realizam opsonização, ou seja, o anticorpo se une ao antígeno e produz um complexo antígeno-anticorpo, ajudando a induzir a fagocitose, por meio da quimiotaxia, induzindo respostas de células imunes.

O surgimento e seu desenvolvimento do câncer nos pacientes, surge por complicações metabólicas como de sinalização em células defeituosas, sustentando- se por falhas gerais e pontuais no sistema imunológico, seus efeitos colaterais gerados pelos tratamentos convencionais podem ser minimizados pela prática de exercícios físicos desde o diagnóstico positivo da doença

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO