



## **Serviço de saúde mental: Relato de experiência no CAPS I**

### **Autor(res)**

Luan Martins Tavares Ferreira  
Fernanda Gabriely Alves  
Thais Virgínia Trindade Rosa  
Nathália Gonçalves Da Silva  
Vitoria Kawany De Brito  
Anne Karoline Pinheiro Dos Santos

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

UNOPAR / ANHANGUERA - BANDEIRANTES

### **Resumo**

Os CAPS (centro de atenção psicossocial) desempenham um papel crucial na assistência em saúde mental, oferecendo atendimento intensivo e personalizado para aqueles que enfrentam transtornos mentais graves e persistentes. Ao invés de internações hospitalares, esses centros visam a reinserção social por meio de acompanhamento clínico. Seu foco vai além do tratamento, estendendo-se ao acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis e fortalecimento dos laços familiares. Os projetos terapêuticos nos CAPS são diversificados, buscando construir trabalhos de inserção social que respeitem as capacidades individuais e promovam a cidadania. Oficinas terapêuticas são fundamentais, oferecendo atividades em grupo orientadas por profissionais para favorecer a integração social, manifestação de sentimentos e o desenvolvimento de habilidades. A abordagem dos CAPS é holística, priorizando não apenas o tratamento clínico, mas também oportunidades para trocas afetivas, simbólicas e materiais que fortaleçam os vínculos e a interação humana. Em suma, os CAPS representam uma evolução na abordagem da saúde mental, destacando-se pela ênfase na inclusão social, respeito à individualidade e promoção ativa do bem-estar psicossocial. Tomando como base o exposto acima, se faz possível a aplicação e o desenvolvimento de diversos projetos que vão ao encontro dos objetivos do CAPS, que é melhorar a qualidade de vida dos pacientes e trazer a autonomia necessária para seu convívio em sociedade.