A reação entre sistema imuni e exercícios

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Priscila Andrade Dos Santos
Maria Luiza Rodrigues Jesus

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O câncer é uma doença complexa que afeta o sistema imunológico de várias formas. O sistema imunológico desempenha um papel crucial na detecção e destruição de células cancerígenas. No entanto, em alguns casos, as células cancerígenas podem desenvolver mecanismos para escapar do sistema imunológico e continuar a crescer. A relação entre o câncer e o sistema imunológico é multifacetada. Por um lado, o sistema imunológico pode ajudar a prevenir o câncer, eliminando as células anormais antes que se tornem um tumor. Por outro lado, o câncer pode suprimir o sistema imunológico, dificultando sua capacidade de reconhecer e combater as células cancerígenas.
É aí que entra a importância do exercício físico. A prática regular de exercícios tem demonstrado ter efeitos benéficos no fortalecimento do sistema imunológico. O exercício pode aumentar a produção de células do sistema imunológico, como linfócitos, que desempenham um papel fundamental na defesa do organismo contra infecções e no combate ao câncer.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO