



## **A Influência da Música no Desenvolvimento Humano**

### **Autor(res)**

Luan Martins Tavares Ferreira  
Riteli Rocha Diniz  
Laryssa Gonçalves Oliveira Rosa  
Ana Júlia De Souza Salles Soares  
Marjory Norrani Fatima De Oliveira

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

UNOPAR / ANHANGUERA - BANDEIRANTES

### **Resumo**

O presente estudo tem por objetivo explorar como a música influencia no desenvolvimento humano ao longo das primeiras fases da vida. A primeira exposição à música pode começar já na fase pré-natal, onde estudos indicam que fetos podem responder à estímulos musicais, envolvendo não apenas o aspecto cognitivo, mas também afetivo e social. Além disso, a exposição à música durante a infância parece desempenhar um papel vital no aprimoramento das habilidades cognitivas, linguísticas e de processamento temporal, incluindo melhorias na memória, atenção, habilidades na comunicação verbal e inteligência emocional. O estudo destaca o papel fundamental da música na sua capacidade de estimular a expressão emocional, e fortalecer a empatia, melhorando a forma de se relacionar com os outros. Em síntese, a música desempenha um papel crucial na formação de identidade e na construção de relacionamentos durante a adolescência, além de servir como instrumento terapêutico para a saúde mental. Na fase adulta, a música desperta lembranças e fortalece os laços sociais. A música como um todo, vai além das barreiras culturais, promovendo o entendimento e o bem-estar em todas as relações. Dessa forma, reconhecer e valorizar o impacto vital da música no desenvolvimento humano é essencial para favorecer a saúde mental ao longo de todas as etapas da vida.