



A Influência da Música no Desenvolvimento Humano

Autor(res)

Luan Martins Tavares Ferreira
Riteli Rocha Diniz
Laryssa Gonçalves Oliveira Rosa
Marjory Norrani Fatima De Oliveira
Ana Júlia De Souza Salles Soares

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - BANDEIRANTES

Resumo

O presente estudo tem por objetivo explorar como a música influencia no desenvolvimento humano ao longo das primeiras fases da vida. A primeira exposição à música pode começar já na fase pré-natal, onde estudos indicam que fetos podem responder à estímulos musicais, envolvendo não apenas o aspecto cognitivo, mas também afetivo e social. Além disso, a exposição à música durante a infância parece desempenhar um papel vital no aprimoramento das habilidades cognitivas, linguísticas e de processamento temporal, incluindo melhorias na memória, atenção, habilidades na comunicação verbal e inteligência emocional. O estudo destaca o papel fundamental da música na sua capacidade de estimular a expressão emocional, e fortalecer a empatia, melhorando a forma de se relacionar com os outros. Em síntese, a música desempenha um papel crucial na formação de identidade e na construção de relacionamentos durante a adolescência, além de servir como instrumento terapêutico para a saúde mental. Na fase adulta, a música desperta lembranças e fortalece os laços sociais. A música como um todo, vai além das barreiras culturais, promovendo o entendimento e o bem-estar em todas as relações. Dessa forma, reconhecer e valorizar o impacto vital da música no desenvolvimento humano é essencial para favorecer a saúde mental ao longo de todas as etapas da vida.