



Alerta para as famílias: depressão e suicídio na adolescência

Autor(res)

Luana De Oliveira
Maria Cláudia Silva Jardim Selleti

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O suicídio entre adolescentes cresce tornando-se um grande desafio para a saúde pública, fato relevante por ser um comportamento irreversível quando consumado. O adolescente oferece pistas com comportamentos suspeitos como, alta irritabilidade, consumo excessivo de álcool e outras drogas, sexo sem prevenção, etc. Desenvolver habilidades como aprender a ouvir e conquistar sua confiança são instrumentos de prevenção que podem colaborar para evitar transtornos mentais como a depressão que podem evoluir para um possível suicídio. O presente estudo foi desenvolvido por meio de revisão narrativa e mostra que na adolescência ocorrem acentuadas transformações físicas e a busca por identidade faz do adolescente um ser insatisfeito enfrentando um novo corpo, com novas percepções familiares e sociais. Atitudes como a proximidade, afeto e boa comunicação nas relações familiares e escolares agem como suporte social e emocional e podem colaborar para diminuir as chances de depressão e suicídio. Portanto:

A escola emerge, portanto, como uma instituição fundamental para o indivíduo e sua constituição, assim como para a evolução da sociedade e da humanidade. Como um microsistema da sociedade, ela não apenas reflete as transformações atuais como também tem que lidar com as diferentes demandas do mundo globalizado. Uma de suas tarefas mais importantes, embora difícil de ser implementada, é preparar tanto alunos como professores e pais para viverem e superarem as dificuldades em um mundo de mudanças rápidas e de conflitos interpessoais, contribuindo para o processo de desenvolvimento do indivíduo. (DESSEN; POLONIA, 2007, p. 25).

Assim, a família e a escola devem ser espaços de conscientização e colaborar como ambientes que, ao mesmo tempo, podem ser inibidores ou propulsores do comportamento. Existir um espaço de compreensão e cooperação permitindo que o processo de amadurecimento e aprendizado ocorra de forma natural, é essencial para que haja sucesso no tratamento.