Afeto, emoções e sentimentos

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Carolina Manojo Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

Este resumo aborda o conceito básico de afeto, emoções e sentimentos e a relação entre eles, fala um pouco da visão de Wallon sofre a influência da afetividade no desenvolvimento humano e um breve relato de como António Damásio descreve a emoção.

AFETO

Afeto é a disposição de alguém por alguma coisa, seja positiva ou negativa, é a partir do afeto construído que se demonstram emoções ou sentimentos, pode se ter afeto por algo, uma pessoa, um objeto, uma ideia, ou um lugar.
A afetividade é a capacidade de gerenciar emoções, perceber, compreendê-la e administrá-la, para não perder o controle e conseguir retornar ao estado normal.

EMOÇÕES

Emoções são reações imediatas que se manifestam através de reações físicas, é o efeito espontâneo do organismo, produzindo descargas de adrenalina pela corrente circulatória, que se encarrega de pôr brilho nos olhos, sorrir, também geram reações como choro, tremores e até quando se fica de rosto vermelho, as emoções básicas são alegria, tristeza, medo, nojo e raiva.

SENTIMENTOS

Os sentimentos são a percepção subjetiva das emoções, a tomada de consciência, o resultado de uma experiência emocional, são moldados por experiência passadas, crenças, memórias, personalidades e pensamentos ligados a uma emoção específica.
O sentimento surge quando tomamos consciência das nossas emoções, isto é, o sentimento dá-se quando as nossas emoções são transferidas para determinadas zonas do nosso cérebro, onde são codificadas sob a forma de atividade neuronal.