

## Resumo Artigo Câncer

### Autor(es)

Bianca Neofiti Papi  
Noemi Vitoria Rodrigues Silva  
Camila Brito Santos  
Aparecida Dos Santos Justo Teodoro  
Dayane Beatriz Santos Da Silva  
Flávio Costa Borges  
Karen Cristina Souza Rocha

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

O objetivo desta revisão narrativa foi relacionar aspectos funcionais do sistema imunológico com o câncer e suas formas convencionais de tratamento, bem como verificar se a prática do exercício físico pode ser uma estratégia no tratamento de pacientes com câncer. O sistema imunológico protege o organismo contra agentes agressores e possui uma forma complexa e integrativa de ação, envolvendo diferentes células imunes. O câncer se desenvolve a partir de células defeituosas que não são reconhecidas pelo sistema imunológico, e o tratamento convencional por quimioterapia e radioterapia causa efeitos colaterais relevantes. A prática de exercício físico, principalmente desde o diagnóstico da doença, permite a redução tanto dos efeitos colaterais quanto das células cancerígenas. Portanto, a prática de exercício físico deve ser considerada como um tratamento adjuvante ao tratamento convencional contra o câncer.

5<sup>a</sup> SEMANA DE  
CONHECIMENTO

