



Relato de experiência: estágio de psicologia em um contexto equoterapêutico

Autor(res)

Luan Martins Tavares Ferreira
Pedro Henrique Loroza
Reinaldo Santin Junior
Maria Vitória Euclides Barboza Sbalqueiro
Suéllen Mayara Tanaka Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE PITÁGORAS-UNOPAR ANHANGUERA

Resumo

Este resumo trata-se de um relato de experiência de estágio de psicologia em um contexto equoterapêutico. Há mais de quinze anos a prática da Equoterapia foi implantada como estratégia terapêutica obedecendo à legislação brasileira das áreas de Saúde. É um método técnico e científico com excelentes benefícios para a saúde (ANDE, 1999, apud EQUOTERAPIA, 2008). A Equoterapia tem sido uma prática terapêutica adotada para tratar vários tipos de distúrbios, tendo sua eficácia comprovada cientificamente. Com base nessa afirmação foi realizado um estágio em um projeto da Universidade Estadual do Norte do Paraná no município de Bandeirantes que oferece esse tipo de tratamento. Desse modo, a equoterapia nos proporcionou diversas experiências, como a inserção na prática e a flexibilidade que é exigida por se tratar de um ambiente adverso e contar com inúmeras variáveis, principalmente a inclusão do cavalo como participante ativo do processo terapêutico. Durante o período frequentado na equoterapia podemos participar como estagiários no tratamento de diversos tipos de transtornos e distúrbios, trabalhando a estimulação da sua coordenação motora, estimulação de fala, habilidades socioemocionais, autoestima, psicoeducação, realização de intervenções em comportamentos inadequados e reabilitação psicológica. Em suma, os atendimentos destinam-se a proporcionar ao praticante, um atendimento integral com vários profissionais, o que possibilita uma melhor resposta ao prognóstico do tratamento, por meio de atendimento multidisciplinar garantindo uma assistência biopsicossocial no desenvolvimento dos praticantes e usuários da equoterapia.