



## **O TDAH na vida adulta**

### **Autor(res)**

Luan Martins Tavares Ferreira  
Adriana Gonçalves  
Maria Fernanda Castelani Masson

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

UNOPAR / ANHANGUERA - BANDEIRANTES

### **Resumo**

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica sobre o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) em adultos, destacando seus sintomas como desatenção, impulsividade e hiperatividade. O diagnóstico é complexo e deve ser realizado por profissionais de saúde. O DSM-IV classifica o TDAH em três tipos, todos centrados na dificuldade de atenção. Cerca de 5% da população pode apresentar sintomas exacerbados, impactando negativamente suas vidas. A Associação Americana de Psiquiatria ressalta a importância da avaliação especializada para evitar autodiagnósticos. O TDAH costuma persistir na vida adulta, afetando diversas áreas, como social, acadêmica e profissional. É descrito como um problema químico no gerenciamento cerebral, não sendo simplesmente falta de força de vontade. Adultos com TDAH enfrentam desafios no trabalho, relacionamentos e podem ter maior incidência de desemprego, divórcio e problemas de saúde. Diante do exposto, evidencia-se a necessidade de uma avaliação, bem como um acompanhamento, realizado por profissionais, visando a garantia de uma maior qualidade de vida, gerando menos impacto negativo e prejuízos em suas funcionalidades.