Afetos, Emoções e Sentimentos

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Betânia Veríssimo De Farias

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O cotidiano é permeado por uma complexa interação de interações emocionais que desempenham um papel crucial na experiência humana. Emoções, sentimentos e afetos, sendo indivíduos específicos com intensidades, durações e representações distintas, ou têm potencial de impactar significativamente a qualidade de vida. Compreender a dinâmica dessas emoções no contexto cotidiano fornece insights importantes para a promoção do bem-estar e saúde mental. Afeto, segundo o site Origem da Palavra, especialista em oferecer e timologia de termos comuns no nosso dia a dia, “afeto” e “afetar”, possuem a mesma raiz. “Elas derivam do latim AFFECTIO, “relação, disposição, estado temporário, amor, atração”, da raiz de AFFICERE, “fazer algo, agir sobre, fazer, manejar (...)” Seguindo por esta linha, compreendemos que o afeto desempenha um papel importante nas interações sociais, nas relações interpessoais e na comunicação emocional. Sua expressão e compreensão são componentes fundamentais da inteligência emocional e específicos para a riqueza da experiência humana. A emoção, por sua vez, é uma resposta a esse afeto que se manifesta seja por fatores internos ou externos. Mesmo que seja difícil lidar com uma emoção, ela ocorre constantemente, pois é uma ocorrência corporal a cada situação vivenciada.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO