



A acne vulgar e os impactos psicossociais: uma revisão de literatura

Autor(res)

Aryane Flauzino Machado Rodrigues
Maria Tereza Valeze Elisbão Nascimento

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Introdução e objetivos: A acne é uma doença inflamatória crônica da unidade pilosebácea e está entre uma das doenças dermatológicas mais tratadas no mundo. Sua gravidade varia quanto ao tamanho das lesões, presença de inflamação e cicatrizes. O impacto dessa desordem vai além dos sintomas físicos, podendo haver consequências psicológicas. O objetivo dessa revisão foi reunir evidências sobre os impactos psicossociais na vida dos pacientes com acne.

Método: Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada na base de dados PubMed/MEDLINE. Foi utilizada a combinação dos termos 'acne vulgaris' e 'psych*'. Para serem incluídos, os estudos deveriam ser revisões publicadas nos últimos cinco anos que apresentassem relevância para o tema.

Principais resultados/Expectativa de resultados e análise: Foram encontrados 84 estudos, sendo que seis atenderam os critérios de inclusão. Os estudos incluídos foram publicados entre os anos de 2020 e 2023. Identificou-se que os principais efeitos psicológicos abordados nos estudos foram ansiedade, depressão, diminuição da autoestima, comportamentos compulsivos, automutilação e falta de confiança. Já com relação a idade, observa-se uma magnitude da relação mais forte para adultos do que para adolescentes.

Discussão e considerações finais: Estudos relatam que os efeitos psicológicos da acne estabelecem consequências emocionais a longo prazo, proporcionando problemas de interações sociais, como redução de aparições em público e níveis de desemprego mais elevados. Dessa forma, nota-se a importância de um tratamento eficaz desde a fase inicial da acne e de preferência um cuidado interdisciplinar desses pacientes.