Afetos, emoções e sentimentos

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Renata Santos Dantas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A elaboração psíquica de um individuo é formada por acontecimentos que são assimilados através de afetos, emoções e sentimentos, que podem provocar no indivíduo transformações relevantes enquanto sua capacidade de equilibrar, adaptar e encarar os desafios frente à suas vivências.
Esse conjunto de assimilações mediante a afetos, emoções e sentimento são cruciais para o entendimento do indivíduo diante de desafios potencialmente desconfortáveis, ou frente a vivências que proporcionam prazer e satisfação

Conclusão:

A construção do entendimento total das emoções e sentimentos até hoje não são totalmente definidas, e somente algumas teses são evidenciadas sobre o tema. Mas, em resumo, podemos afirmar acerca das definições apresentadas neste trabalho, que é possível obter o autoconhecimento, e encontrar a capacidade de identificação de afetos, emoções e sentimentos. E, diante do autoconhecimento ter a habilidade de administrar ambos os aspectos, e como consequência uma obter uma vida emocionalmente saudável.
Sob essa análise psicológica, essa apuração e administração é chamada de inteligência emocional.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO