Afeto, sentimentos e emoções

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Kely Joana N. R. Vieira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

É sabido de todos que nos dia modernos as redes sociais faz parte do cotidiano da população mundial e o quanto ela tem ajudado à todos. Porém, como tudo, é necessário buscar o equilíbrio para o bom uso da mesma.
A Internet, juntamente com outras práticas desenfreadas têm contribuído, para um adoecimento mental.
O Hospital Israelita (29/01/23) publicou que adolescentes, jovens e adultos brasileiros gastam metade da sua vida e 91 horas semanais nas plataformas de entretenimento e estes excessos, levam cada dia mais, pessoas a transtornos mentais.
Então, quanto mais se obtém conhecimento sobre afeto, sentimento e emoções, maiores as chances de lidarmos com as doenças da mente, minimizando-as ou até mesmo extinguindo, dependendo da patologia.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO