

A EFETIVIDADE DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADO

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Yasmin De Carvalho Miyawaki Quadros Faria
Thatiane Dias Dos Santos
Mikaelly Pereira Da Costa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, onde foram selecionados quatro artigos, com o objetivo de mostrar a eficácia da TCC em casos do TAG. O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) apresenta, preocupação persistente e excessiva acompanhada de sintomas físicos. A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é amplamente reconhecida e utilizada devido à sua abordagem que combina intervenções cognitivas e comportamentais. Essa abordagem inclui técnicas como a correção de crenças disfuncionais, exposição gradual aos medos e o uso de reforçadores positivos. Essa combinação de estratégias torna a TCC eficaz no tratamento de diversos transtornos mentais, incluindo o Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Sendo assim, a TCC se faz mais indicada para indivíduos diagnosticados com TAG.

5ª SEMANA DE
CONHECIMENTO

