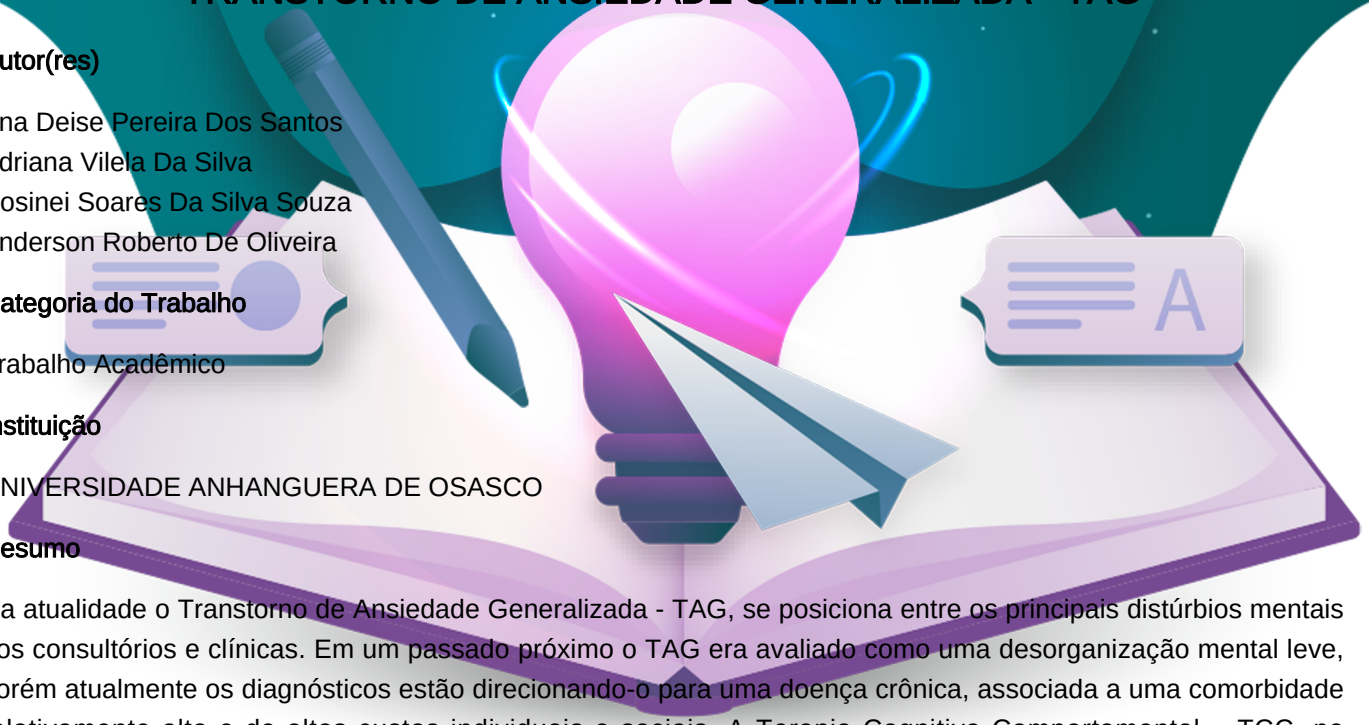
A TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL – TCC APLICADA NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA - TAG



Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Adriana Vilela Da Silva
Rosinei Soares Da Silva Souza
Anderson Roberto De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Na atualidade o Transtorno de Ansiedade Generalizada - TAG, se posiciona entre os principais distúrbios mentais nos consultórios e clínicas. Em um passado próximo o TAG era avaliado como uma desorganização mental leve, porém atualmente os diagnósticos estão direcionando-o para uma doença crônica, associada a uma comorbidade relativamente alta e de altos custos individuais e sociais. A Terapia Cognitiva Comportamental – TCC, na atualidade é considerada a principal abordagem cognitiva. Os estudos, pesquisas e práticas clínicas demonstram eficácia no tratamento para a redução dos sintomas e taxas de recorrência, com ou sem medicação, em uma vasta complexidade de transtornos psiquiátricos. A contribuição de estudos para a prática clínica, possui o objetivo de realizar uma revisão sistemática na literatura sobre a eficácia da TCC no tratamento do TAG, contando com a contribuição de publicações indexadas nas bases de dados eletrônicas Scielo e Pubmed, onde foram considerados artigos científicos em sua íntegra.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO