

## A TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL – TCC APLICADA NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA - TAG

### Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos  
Adriana Vilela Da Silva  
Anderson Roberto De Oliveira  
Rosinei Soares Da Silva Souza

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Na atualidade o Transtorno de Ansiedade Generalizada - TAG, se posiciona entre os principais distúrbios mentais nos consultórios e clínicas. Em um passado próximo o TAG era avaliado como uma desorganização mental leve, porém atualmente os diagnósticos estão direcionando-o para uma doença crônica, associada a uma comorbidade relativamente alta e de altos custos individuais e sociais. A Terapia Cognitiva Comportamental – TCC, na atualidade é considerada a principal abordagem cognitiva. Os estudos, pesquisas e práticas clínicas demonstram eficácia no tratamento para a redução dos sintomas e taxas de recorrência, com ou sem medicação, em uma vasta complexidade de transtornos psiquiátricos. A contribuição de estudos para a prática clínica, possui o objetivo de realizar uma revisão sistemática na literatura sobre a eficácia da TCC no tratamento do TAG, contando com a contribuição de publicações indexadas nas bases de dados eletrônicas Scielo e Pubmed, onde foram considerados artigos científicos em sua íntegra.

5ª SEMANA DE  
CONHECIMENTO

