Afeto, Emoção e Sentimentos

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Nathalia Melo Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Afeto, emoção e sentimento... Você já deve ter escutado essas três palavras em diferentes contextos, não é mesmo? Às vezes, elas aparecem como sinônimos, mas a verdade é que são aspectos distintos que chegam a todos os humanos em vários momentos.

Acontece, porém, que não é raro o afeto iniciar uma emoção e dar origem a um sentimento, dificultando muitas vezes sua distinção.
Esses aspectos emocionais desempenham um papel crucial em nossas vidas, pois nos ajudam a compreender o mundo ao nosso redor, a tomar decisões e a nos relacionar com os outros. Eles também desempenham um papel importante na regulação do nosso bem-estar psicológico e físico.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO