A Importância da Educação Nutricional nas Escolas

Autor(res)

André Victor Cordeiro
Elizama Maria Silva De Santana
Flávia Maria Silva Carvalho

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este trabalho aborda a relevância da educação nutricional no ambiente escolar, destacando seus impactos na formação de hábitos alimentares saudáveis em crianças e adolescentes. O texto abrange a importância de abordar precocemente temas relacionados à nutrição, promovendo a saúde e prevenindo doenças associadas à alimentação inadequada.

A alimentação saudável desempenha um papel fundamental no crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes. Neste contexto, a educação nutricional nas escolas emerge como uma ferramenta crucial para promover escolhas alimentares conscientes desde cedo. Este trabalho explora os benefícios da implementação de programas de educação nutricional nas instituições de ensino, visando criar uma base sólida para hábitos alimentares saudáveis ao longo da vida.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO