

## **PULSO E FREQUÊNCIA CARDÍACA**

### **Autor(res)**

Marcelo Donato  
Administrador Kroton  
NATALIA GARCIA FURTOSO FERREIRA  
RAPHAEL THIAGO DE PAULA LEANDRO  
Elisabete Rumiko Yonamini Beninni  
Hélio Hiroshi Suguimoto  
Selma Alice Ferreira Elwein  
Nathalia Dias  
Angelica Barraca Men  
Orlando Bichiqui Junior

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Resumo**

Pulso é a expansão e contração de uma artéria após a infecção de um volume de sangue na aorta, a contração do ventrículo esquerdo.

Frequência cardíaca indica a quantidade de vezes que o coração bate por minuto.

É importante que o coração mantenha em ritmo cardíaco e a frequência cardíaca em parâmetros de normalidade para não prejudicar o bom funcionamento do órgão.

Os valores de normalidade em um adulto varia de 60 à 100 batimentos por minutos.

Manter o bom funcionamento do coração evita problemas para a circulação sanguínea.

Educar e orientar a população a importância do bom funcionamento do coração pode ajudar na mudança de hábitos e a manter uma vida mais saudável.