



III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Relação entre Disbiose Intestinal e Pessoas que Possuem Doenças Autoimunes: Uma Revisão Bibliográfica

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Ellen Avila Pinho Fernandes

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

Atualmente é visto o aumento do número de pessoas com desequilíbrio da microbiota intestinal, conhecido como disbiose intestinal, e ao mesmo tempo, também é evidente o aumento de diagnóstico de diversas doenças autoimunes. A saúde intestinal é muito importante para o equilíbrio do organismo, por ser a porta de entrada de nutrientes, substâncias e microrganismos para todo o corpo humano. Além de estar relacionado com a saúde do cérebro, do aumento da imunidade e equilíbrio do organismo, está envolvido também com doenças autoimunes, ou seja, com respostas inflamatórias no organismo. Sabendo disso, é necessário saber qual a relação entre o equilíbrio intestinal ou disbiose intestinal com as doenças autoimunes. Por meio de revisão bibliográfica foi possível analisar diversos trabalhos confirmando a existência da relação causal entre a presença de disbiose intestinal e as doenças autoimunes, e ainda a prevalência de disbiose intestinal em pessoas que já possuem enfermidades autoimunes. Porém é um tema muito complexo e que exige mais estudos para poder conhecer os mecanismos envolvidos nessa relação entre essas duas doenças.