AFETOS EMOÇÕES E SENTIMENTOS

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Maria Regina Ribeiro Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O afeto está ligado ao que nos afeta, que mexe com a gente, aquilo que move nossa alma positivamente ou negativamente. Os afetos são sentidos, quando eu manifesto o afeto, o outro sente e eu sinto. Para percebermos esses afetos, precisamos olhar para nós mesmos com mais frequência, coisa que geralmente não fazemos. Nos conhecer para controlar e ter algum controle sobre essas emoções. A emoção é uma resposta específica que recebemos a um estímulo particular, ela é uma experiência mais intensa e passageira. (ex.: Quando encontramos alguém que não víamos há bastante tempo, sentimos muita alegria) os sentimentos são as experiências consciente de reações emocionais, e é construído baseado no afeto. Afeto, emoção e sentimentos estão ligados um com o outro, ou seja, eles se complementam.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO