EDUCAÇÃO FISICA NO AMBIENTE ESPORTIVO

Autor(res)

André Victor Cordeiro
Andreza Borges Do Carmo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O presente trabalho tem como principal objetivo identificar os benefícios que as lutas favorecem como: o aspecto cognitivo, raciocínio, a formulação de estratégias e a atenção. Já no que se refere a aspectos afetivo e social, pode-
se observar reação a determinadas atitudes, postura social, a socialização, a perseverança, o respeito e a determinação. As artes marciais são para aprimorar sua mente, melhorar sua moralidade e desenvolver uma atitude de respeito pela educação. A prática das artes marciais serve para o desenvolvimento humano, elas ensinam o
respeito ao próximo e ajuda a controlar as emoções.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO